



## Energie besparen doet u zo!

Beste dorpsgenoten,

Onderstaand treft u tips aan om energie, stroom en gas, maar ook water te besparen. En daarmee de energierekening omlaag te brengen. Daarnaast betekent minder energieverbruik ook minder CO2 uitstoot. Wij pretenderen niet compleet te zijn, maar u alleen op ideeën te brengen of te bevestigen dat u al aardig op weg bent energie te besparen. Houd dit overzicht niet alleen voor uzelf, maar bespreek het binnen uw huishouden, want iedereen binnen het huishouden heeft een taak.

Onderaan dit overzicht treft u tenslotte enkele websites aan waar u meer informatie kunt vinden. En voor het doen van grote investeringen in het duurzaam maken van uw woning: laat u adviseren en schakel voor de uitvoering van maatregelen erkende bedrijven in.

### Verlichting

- Lampen die in de winterperiode het meest gebruikt worden bevinden zich meestal in de woonkamer en de keuken. Indien u nog de oude gloei- en halogeenlampen gebruikt kunt u per lamp 15 tot 20 euro per jaar op uw energierekening besparen door deze te vervangen door een ledlamp. Voor de gehele woning kan de besparing oplopen tot wel 300 euro
- Laat niet onnodig lampen in huis branden. Een uitgeschakelde lamp kost geen stroom
- Met een schakel/tijd klok schakelt de lamp of apparatuur op een gewenst tijdstip aan of uit

### Centrale verwarming

- Ontlucht de CV installatie, zorg dat er voldoende waterdruk is
- Zet de watertemperatuur van de CV ketel (oktober t/m april) lager (bv. 50 graden in plaats van 80 graden) U kunt deze altijd nog hoger stellen als het niet behaaglijk is in huis
- Zet de verwarming 's nachts op 16 graden (bij vloerverwarming 17 of 18 graden)
- Een programmeerbare thermostaat voor de centrale verwarming voorkomt onnodig verwarmen. U stelt zelf de tijdstippen van in- en uitschakelen in
- Laat de CV-ketel regelmatig onderhouden

### (Af)wassen en drogen

- De wasmachine: gebruik deze zodra u voldoende wasgoed hebt voor een volle trommel
- Gebruik de energie bespaarknop van de wasmachine, was op een kort programma
- Was op een lagere temperatuur (geen 40, maar 30 graden of geen 60, maar 40 graden)
- Het is raadzaam om 1x per 2 maanden de witte was te draaien op 90 graden. Dat maakt de trommel en afvoerslangen tevens schoon van zeepresten
- Droog de was zoveel mogelijk buiten. De wasdroger alleen als het echt niet anders kan
- De afwasmachine: schakel deze pas in als deze geheel vol zit. Gebruik de "Eco functie" of "kort programma" indien aanwezig

### Badkamer

- Minder vaak en lang douchen ( bijv. max. 4 minuten)
- Neem een douche in plaats van een bad
- Gebruik een waterbesparende douchekop
- Laat de warmwater kraan niet te lang openstaan bij handen wassen en tandenpoetsen. Dat geldt ook in de keuken

### Keuken

- Kook met het deksel op de pan, het vuur niet te hoog zetten, niet teveel water gebruiken
- Laat een koffiezetapparaat niet te lang aanstaan
- Zet de oven na gebruik open. Dan geeft het nog wat warmte af aan de omgeving

### Onderhoud van huishoudelijke apparatuur

- Maak het stoffilter van de wasdroger na elke droogbeurt schoon
- Maak het luchtfilter van de wasemkap wekelijks schoon of vervang het filter regelmatig
- Maak de vriezer regelmatig schoon en verwijder ijsvorming (of 2x per jaar geheel ontdooien)

### Gas besparen door kritisch te zijn

- Verwarm alleen de ruimten die u echt nodig hebt
- Laat geen deuren van verwarmde ruimten openstaan. Doe tussendeuren dicht, sluit 's avonds gordijnen
- Ventileer het huis regelmatig - vochtige lucht kost meer energie om te verwarmen

### Stroom besparen bij huishoudelijke apparatuur

- Schakel bij langere afwezigheid of vakantie zoveel mogelijk apparatuur uit
- Haal de stekker uit het stopcontact na het laden van mobiele telefoon, laptop e.d.
- Laat de TV en radio niet de hele dag ingeschakeld
- In de winter een tweede koelkast uitschakelen

### Stroom besparen bij gebruik zonnepanelen

- Schakel de wasmachine, wasdroger en afwasmachine pas in (of strijk de was) zodra de zonnepanelen voldoende zon ontvangen. In de zomer is dat vanaf rond 10.00 uur
- Overigens: het kost geen energie als u de was buiten droogt

### Gas besparen tegen weinig kosten

- Radiatorfolie achter radiatoren aanbrengen
- Tocht bestrijden met tochtband of een tochtstrip

### Gas besparen tegen lage kosten

- Een verplaatsbare elektrische badkamerventilator/verwarming op de badkamer. In enkele minuten is uw badkamer warm. Alleen inschakelen zolang u in de badkamer bent. Rond 25 euro verkrijgbaar. Zorg voor een veilig stopcontact in de badkamer
- Een verplaatsbare elektrische bijverwarming/radiator. Ze zijn er rond 100 euro en geven 1.000 - 2.000 Watt. Genoeg als bijverwarming alleen gedurende korte tijd op elke kamer indien nodig

### Vervanging van apparatuur

- Bij vervanging van oude elektrische apparaten kiezen voor energiezuinige uitvoering (A+++)

### Gas besparen - tegen hogere kosten

- Eén of meerdere radiatorventilatoren. Zorgen voor snellere opwarming van de ruimte. Kosten rond 70 euro per stuk. Laat u goed adviseren

### Inzicht in je energieverbruik (per minuut, uur, dag, maand, jaar)

- Via de App van uw energieleverancier of (gratis) via [www.slimmemeterportal.nl](http://www.slimmemeterportal.nl)
- Met een zogeheten "energiemonitor" of "energiemanager". Het is een klein apparaatje dat je simpelweg in de de slimme meter klikt. Zie de website [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl) voor leveranciers of zoek op internet

### Advisering - Energiecoach, Energie Bespaar Check, Warmtescan of Warmtewandeling

Onder bepaalde voorwaarden kan via de gemeente een energiecoach u gratis adviseren over maatregelen die voor uw huis gelden. Zie de site [www.rheden.nl](http://www.rheden.nl) onder "energiecoach".

Bij Rijn en IJssel Energiediensten kunt u een **gratis** huisadvies aanvragen: voor een gratis bezoek van een energiecoach voor een Woning Energie Bespaar Check, een gratis onafhankelijk adviseur voor een Woning Energiescan of een gratis warmtewandeling met een groep. Aan een uitgebreide individuele scan zijn kosten verbonden. Voor meer informatie kijkt u op [www.regionaalenergieloket.nl/rheden](http://www.regionaalenergieloket.nl/rheden) bij "aan de slag".

Voor meer informatie over verduurzaming van de woning, zoals warmtepomp, isolatie, vloerverwarming, zonnepanelen en dergelijke: [www.watisjouwrheden.nl](http://www.watisjouwrheden.nl) en [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl)