



Energie besparen doe je zo!

Beste (dorps)bewoner,

Onderstaand tref je tips aan om energie, stroom en gas, maar ook water te besparen. En daarmee de energierekening omlaag te brengen. Daarnaast betekent minder energieverbruik ook minder CO2 uitstoot. Wij pretenderen niet compleet te zijn, maar je alleen op ideeën te brengen of te bevestigen dat je al aardig op weg bent energie te besparen. Houd dit overzicht niet alleen voor jezelf, maar bespreek het binnen je huishouden, want iedereen binnen het huishouden heeft een taak.

Onderaan dit overzicht tref je tenslotte enkele websites aan waar je meer informatie kunt vinden. En voor het doen van grote investeringen in het duurzaam maken van je woning: laat je adviseren en schakel voor de uitvoering van maatregelen erkende bedrijven in.

Verlichting

- Lampen die in de winterperiode het meest gebruikt worden bevinden zich meestal in de woonkamer, de keuken en slaapkamers waar kinderen spelen/studeren. Indien je nog de oude gloei- en halogeenlampen gebruikt kun je per lamp zo'n 90% op je energierekening besparen door deze te vervangen door een ledlamp. Bv. een 60 W lamp door een 5 W Ledlamp. Een ledlamp gaat ook langer mee
- Niet onnodig lampen in huis branden. Een uitgeschakelde lamp kost geen stroom
- Met een schakel/tijdklok schakelt de lamp of apparatuur op een gewenst tijdstip aan of uit

Centrale verwarming

- Ontlucht de CV installatie, zorg dat er voldoende waterdruk is
- Zet de watertemperatuur van de CV ketel (oktober t/m april) lager (bv. 50 graden in plaats van 80 graden). Je kunt deze altijd nog hoger stellen als het niet behaaglijk is in huis
- Zet de verwarming 's nachts op 16 graden (bij vloerverwarming 17 of 18 graden)
- Een programmeerbare thermostaat voor de centrale verwarming voorkomt onnodig verwarmen. U stelt zelf de tijdstippen van in- en uitschakelen in
- Laat de CV-ketel regelmatig onderhouden

(Af)wassen en drogen

- De wasmachine: gebruik deze zodra je voldoende wasgoed hebt voor een volle trommel
- Gebruik de energie bespaarknop van de wasmachine, was op een kort programma
- Was op een lagere temperatuur (geen 40, maar 30 graden of geen 60, maar 40 graden)
- Het is raadzaam om 1x per 2 maanden de witte was te draaien op 90 graden. Dat maakt de trommel en afvoerslangen tevens schoon van zeepresten
- Droog de was zoveel mogelijk buiten. De wasdroger alleen als het echt niet anders kan
- De afwasmachine: schakel deze pas in als deze geheel vol zit. Gebruik de "Eco functie" of "kort programma" indien aanwezig

Badkamer

- Minder vaak en lang douchen (bijv. max. 4 minuten)
- Neem een douche in plaats van een bad
- Gebruik een waterbesparende douchekop
- Laat de warmwater kraan niet te lang openstaan bij handen wassen en tandenpoetsen. Dat geldt ook in de keuken

Keuken

- Kook met het deksel op de pan, het vuur niet te hoog zetten, niet teveel water gebruiken
- Laat een koffiezetapparaat niet te lang aanstaan
- Zet de oven na gebruik open. Dan geeft het nog wat warmte af aan de omgeving

Onderhoud van huishoudelijke apparatuur

- Maak het stoffilter van de wasdroger na elke droogbeurt schoon
- Maak het luchtfilter van de wasemkap wekelijks schoon of vervang het filter regelmatig
- Maak de vriezer regelmatig schoon en verwijder ijsvorming (of 2x per jaar geheel ontdooien)

Gas besparen door kritisch te zijn

- Verwarm alleen de ruimten die u echt nodig hebt
- Laat geen deuren van verwarmde ruimten openstaan. Doe tussendeuren dicht, sluit 's avonds gordijnen
- Ventileer het huis regelmatig - vochtige lucht kost meer energie om te verwarmen

Stroom besparen bij huishoudelijke apparatuur

- Schakel bij langere afwezigheid of vakantie zoveel mogelijk apparatuur uit
- Haal de stekker uit het stopcontact na het laden van mobiele telefoon, laptop e.d.
- Laat de TV en radio niet de hele dag ingeschakeld
- In de winter een tweede koelkast uitschakelen

Stroom besparen bij gebruik zonnepanelen

- Schakel de wasmachine, wasdroger en afwasmachine pas in (of strijk de was) zodra de zonnepanelen voldoende zon ontvangen. In de zomer is dat vanaf rond 10.00 uur
- Overigens: het kost geen energie als je de was buiten droogt

Gas besparen tegen weinig kosten

- Radiatorfolie achter radiatoren aanbrengen
- Tocht bestrijden met tochtband of een tochtstrip

Gas besparen tegen lage kosten

- Een verplaatsbare elektrische badkamerventilator/verwarming op de badkamer. In enkele minuten is je badkamer warm. Alleen inschakelen zolang je in de badkamer bent. Rond 25 euro verkrijgbaar. Zorg voor een veilig stopcontact in de badkamer
- Een verplaatsbare elektrische bijverwarming/radiator. Ze zijn er rond 100 euro en geven 1.000 - 2.000 Watt. Genoeg als bijverwarming alleen gedurende korte tijd op elke kamer indien nodig

Vervanging van apparatuur

- Bij vervanging van oude elektrische apparaten kiezen voor energiezuinige uitvoering (A+++)

Gas besparen - tegen hogere kosten

- Eén of meerdere radiatorventilatoren. Zorgen voor snellere opwarming van de ruimte. Kosten rond 70 euro per stuk. Laat je goed adviseren

Inzicht in je energieverbruik (per minuut, uur, dag, maand, jaar)

- Via de App van uw energieleverancier of (gratis) via www.slimmemeterportal.nl
- Met een zogeheten "energiemonitor" of "energiemanager". Het is een klein apparaatje dat je simpelweg in de slimme meter klikt. Zie de website www.milieucentraal.nl voor leveranciers of zoek op internet

Advisering - Energiecoach, Woning Energiescan

Via de gemeente helpt de [energiecoach](#) je gratis om stap voor stap meer grip te krijgen op de energierekening. Naast persoonlijk advies helpt de coach bij het plaatsen van energiebesparende producten thuis en bekijkt of je recht hebt op een nieuw witgoedapparaat, zoals een wasmachine of koelkast. Ook kun je een gratis [Woning Energiescan](#) aanvragen indien je niet in aanmerking komt voor een energiecoach. Zie voor de voorwaarden de website www.rheden.nl onder "energiecoach".

Meer informatie vind je op de website WatisjouwRheden.nl over wat je kunt doen als huurder, woningeigenaar, VVE of ondernemer.

Rijn en IJssel Energiediensten biedt meerdere diensten zoals een onafhankelijk en **gratis Woning Energie Bespaar Check**, een onafhankelijk adviseur voor een [Woning Energiescan](#) of een [Warmtewandeling](#) met je burens. Aan een uitgebreide individuele scan zijn kosten verbonden. Zie website rijnenijsselenergie.nl onder "Energie besparen" - Voor gemeenten.

Interessante websites over warmtepomp, isolatie, zonnepanelen en subsidies vindt je ook op de websites regionaalenergieloket.nl en milieucentraal.nl